

Η υγεία της οικογένειάς σου

Τι καλύπτει ο ΕΟΠΥΥ, πού σταματά η κάλυψη και ποιον έχει νόημα να ασφαλίσεις πρώτα

- ✓ Τι είναι ήδη δωρεάν για το παιδί σου
- ✓ Τι πληρώνεις πραγματικά σε ιδιωτική κλινική «με τον ΕΟΠΥΥ»
- ✓ Τρία σενάρια με πραγματικά νούμερα
- ✓ Ποιον ασφαλίζουμε πρώτα, και πότε δεν χρειάζεσαι τίποτα

Πριν ξεκινήσεις

Ο οδηγός **δεν** έχει στόχο να σε πείσει να αγοράσεις ασφάλεια υγείας.

Έχει στόχο να ξέρεις, πριν χρειαστεί, τρία πράγματα:

1. Τι καλύπτει **ήδη** ο ΕΟΠΥΥ για το παιδί σου και για εσένα.
2. Πού σταματά αυτή η κάλυψη και τι θα πληρώσεις από την τσέπη σου.
3. Αν έχει νόημα για την οικογένειά σου μια ιδιωτική ασφάλιση, και για ποιον πρώτα.

Για κάποιες οικογένειες η σωστή απάντηση είναι «δεν χρειάζεστε κάτι παραπάνω». Το λέμε καθαρά στο Κεφάλαιο 6.

Ο οδηγός δίνει γενική ενημέρωση. Δεν αντικαθιστά την εξατομικευμένη συμβουλή, και οι όροι κάθε ασφαλιστικού προγράμματος διαφέρουν.

Περιεχόμενα

Κεφάλαιο 1 Τι καλύπτει ο ΕΟΠΥΥ για το παιδί σου

Κεφάλαιο 2 Τι καλύπτει ο ΕΟΠΥΥ για εσάς τους γονείς

Κεφάλαιο 3 Ιδιωτική κλινική με τον ΕΟΠΥΥ

Κεφάλαιο 4 Τρία σενάρια

Κεφάλαιο 5 Ποιον ασφαλίζουμε πρώτα;

Κεφάλαιο 6 Πότε ΔΕΝ χρειάζεσαι ιδιωτική ασφάλεια υγείας

Κεφάλαιο 7 Τρεις όροι που πρέπει να καταλαβαίνεις

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

Τι καλύπτει ο ΕΟΠΥΥ για το παιδί σου

Αν εσύ ή ο/η σύντροφός σου είστε ασφαλισμένοι, το παιδί καλύπτεται από τον ΕΟΠΥΥ ως μέλος της οικογένειας.

Τι είναι δωρεάν ή σχεδόν δωρεάν

- **Νοσηλεία σε δημόσιο νοσοκομείο** (ΕΣΥ), μαζί με τα παιδιατρικά νοσοκομεία.
- **Προσωπικός παιδίατρος:** μπορείς να εγγράψεις το παιδί (έως 16 ετών) σε προσωπικό παιδίατρο συμβεβλημένο με τον ΕΟΠΥΥ, στο **prosopikos.gov.gr** ή μέσω του ίδιου του παιδιάτρου (ν. 5157/2024). Για τα παιδιά η εγγραφή είναι προαιρετική, αλλά αξίζει: οι επισκέψεις στον προσωπικό παιδίατρο είναι **εντελώς δωρεάν**, εφόσον το παιδί είναι εγγεγραμμένο.
- **Εμβόλια του Εθνικού Προγράμματος Εμβολιασμών Παιδιών και Εφήβων**, που χορηγούνται δωρεάν.
- **Προληπτική οδοντιατρική φροντίδα για παιδιά 6–12 ετών** μέσω δημόσιων δομών. Το πρόγραμμα Dentist Pass (voucher €40) έτρεξε το 2023–2024. Έλεγξε στο **gov.gr** αν υπάρχει νέος κύκλος.

Τι πληρώνεις μόνος σου

- **Διαγνωστικές εξετάσεις σε ιδιώτη συμβεβλημένο με τον ΕΟΠΥΥ:** συνήθως 15% συμμετοχή, και μπορεί να υπάρχει μικρή επιπλέον χρέωση (€1 ή €3). Σε δημόσιες δομές η συμμετοχή μπορεί να είναι μηδενική.
- **Φάρμακα:** συνήθως 25% συμμετοχή, και για τα παιδιά. Για συγκεκριμένες παθήσεις που ορίζει ο νόμος (π.χ. σακχαρώδης διαβήτης τύπου Ι, κυστική ίνωση, μεσογειακή αναιμία) η συμμετοχή είναι μειωμένη ή μηδενική.
- **Ιδιώτης παιδίατρος εκτός ΕΟΠΥΥ:** πληρώνεις ολόκληρη την επίσκεψη.

Tip: αν δεν έχεις εγγράψει ακόμα το παιδί σε προσωπικό παιδίατρο, κάν' το. Είναι ο πιο εύκολος τρόπος να μειώσεις τα καθημερινά έξοδα υγείας.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

Τι καλύπτει ο ΕΟΠΥΥ για εσάς τους γονείς

Οι περισσότεροι γονείς σκέφτονται μόνο το παιδί. Οι κανόνες όμως είναι ίδιοι και για εσάς.

- **Δημόσιο νοσοκομείο:** η νοσηλεία καλύπτεται. Αυτό που δεν μπορείς να επιλέξεις είναι **πότε** θα γίνει ένα προγραμματισμένο χειρουργείο, **ποιος γιατρός** θα σε χειρουργήσει και **σε τι δωμάτιο** θα μείνεις.
- **Εξετάσεις και φάρμακα:** ισχύουν τα ίδια ποσοστά με το Κεφάλαιο 1.

- **Ομαδική ασφάλιση από τον εργοδότη:** αν έχεις, είναι πολύτιμη. Συνήθως όμως **λήγει όταν αλλάξεις δουλειά**, και μπορεί να μην καλύπτει τα μέλη της οικογένειας. Αξίζει να ρωτήσεις τι ακριβώς καλύπτει.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

Ιδιωτική κλινική με τον ΕΟΠΥΥ: το σημείο που οι περισσότεροι δεν ξέρουν

Πολλοί πιστεύουν: «Πάω σε ιδιωτική κλινική συμβεβλημένη με τον ΕΟΠΥΥ, άρα δεν πληρώνω.»

Στην πράξη λειτουργεί διαφορετικά:

- Ο ΕΟΠΥΥ πληρώνει την κλινική με μια **σταθερή τιμή ανά περιστατικό**, το λεγόμενο Κλειστό Ενοποιημένο Νοσήλιο (ΚΕΝ).
- Από αυτή την τιμή, ο ΕΟΠΥΥ καλύπτει περίπου **70%** και **μόνο για τρίκλινο δωμάτιο**.
- **Τα υπόλοιπα τα πληρώνεις εσύ:**
 - τη συμμετοχή σου στο ΚΕΝ,
 - τη διαφορά αν θέλεις δίκλινο ή μονόκλινο,
 - αμοιβές γιατρών και υλικά πέρα από το ΚΕΝ.

Τι σημαίνει αυτό στην πράξη: ο τελικός λογαριασμός σε ιδιωτική κλινική μπορεί να είναι αρκετά μεγαλύτερος από όσο περιμένεις, ακόμα και με ΕΟΠΥΥ.

Πριν από μια προγραμματισμένη νοσηλεία, ζήτα γραπτά από την κλινική:

1. Ότι είναι συμβεβλημένη με τον ΕΟΠΥΥ για το συγκεκριμένο περιστατικό.
2. Εκτίμηση κόστους με ανάλυση: τι καλύπτει ο ΕΟΠΥΥ, ποια είναι η συμμετοχή σου, ποιες είναι οι επιπλέον χρεώσεις.

Τρία σενάρια: πού είναι καλυμμένη η οικογένεια και πού μένει κενό

Σενάριο 1: Το παιδί έχει ίωση και χρειάζεται εξετάσεις

	Χωρίς ιδιωτική ασφάλιση	Με ιδιωτικό νοσοκομειακό πρόγραμμα
Παιδίατρος	Δωρεάν (προσωπικός παιδίατρος) ή ολόκληρη η επίσκεψη (ιδιώτης)	Συνήθως δεν καλύπτεται, εκτός αν το πρόγραμμα έχει εξωνοσοκομειακή κάλυψη
Εξετάσεις	15% συμμετοχή	Όπως πάνω

Συμπέρασμα: για τα καθημερινά ο ΕΟΠΥΥ συνήθως αρκεί. Τα νοσοκομειακά προγράμματα **δεν** φτιάχτηκαν για αυτά.

Σενάριο 2: Επείγον χειρουργείο στο παιδί (π.χ. σκωληκοειδίτιδα)

	Τι συμβαίνει	Πόσο πληρώνεις
Δημόσιο νοσοκομείο	Καλύπτεται	~€0
Ιδιωτική κλινική με ΕΟΠΥΥ	Συμμετοχή + διαφορές	Το ~30% του KEN + διαφορά θέσης + αμοιβές γιατρών. Ζήτα γραπτή εκτίμηση
Ιδιωτική κλινική με ιδιωτική ασφάλιση	Ανάλογα με την απαλλαγή και τη θέση νοσηλείας	Έως το ποσό της απαλλαγής (π.χ. €750 ή €1.500)

Συμπέρασμα: το δημόσιο σύστημα καλύπτει το επείγον. Η ιδιωτική ασφάλιση σου δίνει **επιλογή**: κλινική, γιατρό, δωμάτιο, συνοδό. Το αν αυτή η επιλογή αξίζει τα χρήματα είναι δική σου απόφαση.

Σενάριο 3: Νοσηλεύεται ένας από τους γονείς

Αυτό το σενάριο οι περισσότεροι γονείς δεν το σκέφτονται.

- **Ποιος προσέχει το παιδί** όσο είσαι στο νοσοκομείο και τις μέρες της ανάρρωσης;
- **Πόσες μέρες λείπεις από τη δουλειά;** Αν είσαι ελεύθερος επαγγελματίας, τι σημαίνει αυτό για το εισόδημά σου;
- **Αν το χειρουργείο είναι προγραμματισμένο** (π.χ. κήλη, χολή), πόσο θα περιμένεις στο δημόσιο και τι θα κοστίσει στην ιδιωτική κλινική;

Συμπέρασμα: μερικές φορές το μεγαλύτερο οικονομικό ρίσκο για την οικογένεια δεν αφορά το παιδί αλλά **εσένα**.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5

Ποιον ασφαλίζουμε πρώτα;

Απάντησε σε αυτές τις ερωτήσεις με τη σειρά.

1. Έχετε εσείς οι γονείς ήδη κάποια κάλυψη, π.χ. ομαδική από τον εργοδότη;

- **Ναι, και οι δύο, με καλή κάλυψη:** ίσως αρκεί ασφάλιση μόνο για το παιδί. Έλεγε όμως τι γίνεται αν αλλάξει η δουλειά.
- **Μόνο ο ένας:** ο άλλος γονιός και το παιδί είναι ακάλυπτοι. Δες την ερώτηση 2.
- **Κανείς:** δες την ερώτηση 2.

2. Αν νοσηλευόταν αύριο ένας από εσάς, θα επηρεαζόταν σοβαρά ο οικογενειακός προϋπολογισμός;

- **Ναι:** αξίζει να συγκρίνεις τρεις επιλογές: μόνο παιδί, γονιός + παιδί, ολόκληρη η οικογένεια.
- **Όχι, έχουμε αποθεματικό:** ίσως το δημόσιο σύστημα και ένα αποθεματικό αρκούν. Δες το Κεφάλαιο 6.

3. Πώς συγκρίνονται οι επιλογές στο κόστος;

Επιλογή	Ενδεικτικό κόστος/έτος	Τι να προσέξεις
Μόνο το παιδί	~€420	Οι γονείς μένουν ακάλυπτοι
Ένας γονιός + παιδί	~€1.056	Ποιος γονιός μένει ακάλυπτος;
Ολόκληρη η οικογένεια	~€1.654	Ο δεύτερος γονιός προσθέτει περίπου €600 τον χρόνο (~€50 τον μήνα)

Ενδεικτικές τιμές για γονείς 35 και 33 ετών και παιδί 4 ετών, με απαλλαγή €1.500. Οι τιμές διαφέρουν ανά ηλικία, εταιρεία και πρόγραμμα.

Δύο πράγματα που αξίζει να ξέρεις

- **Φοροαπαλλαγή για ανηλίκους:** από 1/1/2025, τα ασφάλιστρα υγείας ανηλίκων δεν επιβαρύνονται με τον φόρο ασφαλιστρων 15% (ν. 5162/2024, άρθρο 13). Ισχύει σε όλες τις ασφαλιστικές εταιρείες.
- **Οικογενειακό συμβόλαιο:** αν ο γονιός που το έχει υπογράψει σταματήσει να πληρώνει, χάνει την κάλυψη **όλη η οικογένεια**, μαζί και το παιδί.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6

Πότε ΔΕΝ χρειάζεσαι ιδιωτική ασφάλεια υγείας

Το λέμε ανοιχτά. Ίσως **δεν** τη χρειάζεσαι αν:

- Έχετε ήδη καλή ομαδική κάλυψη που περιλαμβάνει και το παιδί, και η δουλειά σας είναι σταθερή.
- Έχετε αποθεματικό που καλύπτει άνετα μια νοσηλεία σε ιδιωτική κλινική.
- Σας καλύπτει το δημόσιο σύστημα για τα επείγοντα και δεν σας ενοχλεί αναμονή για τα προγραμματισμένα.
- Το ασφάλιστρο θα σας ζόριζε κάθε μήνα. Μια ασφάλεια που δεν μπορείς να συνεχίσεις να πληρώνεις δεν σε προστατεύει.

Κάτι που πρέπει να ξέρεις: τα ασφάλιστρα υγείας στην Ελλάδα αυξάνονται κάθε χρόνο. Το 2026 η μέση αύξηση στα μακροχρόνια συμβόλαια ήταν περίπου 7,5%, σύμφωνα με στοιχεία της Αρχής Ελέγχου της Αγοράς και Προστασίας του Καταναλωτή. Υπολόγισε το κόστος όχι μόνο για φέτος, αλλά για τα επόμενα χρόνια.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7

Τρεις όροι που πρέπει να καταλαβαίνεις πριν συγκρίνεις προγράμματα

- **Απαλλαγή:** το ποσό που πληρώνεις εσύ πριν αρχίσει να πληρώνει η ασφάλεια. Μεγαλύτερη απαλλαγή σημαίνει φθηνότερο ασφάλιστρο, αλλά περισσότερα χρήματα από την τσέπη σου τη δύσκολη ώρα.
- **Θέση νοσηλείας (Α, Β, Γ):** σε τι δωμάτιο μένεις (μονόκλινο, δίκλινο, τρίκλινο). Επηρεάζει πολύ την τιμή.
- **Συμβεβλημένο νοσοκομείο:** αν πας σε συμβεβλημένο νοσοκομείο, η ασφάλεια πληρώνει απευθείας. Αν όχι, πληρώνεις εσύ και ζητάς τα χρήματα πίσω, συχνά με διαφορετικά όρια. Έλεγε **ποια νοσοκομεία στην πόλη σου** είναι συμβεβλημένα.

Θέλεις να το δούμε για τη δική σου οικογένεια;

Ο οδηγός εξηγεί τι ισχύει **γενικά**. Η απάντηση για **τη δική σου οικογένεια** εξαρτάται από πράγματα που δεν χωράνε σε ένα PDF:

- τι κάλυψη έχετε ήδη,
- τις ηλικίες,
- τον προϋπολογισμό σας,
- τα νοσοκομεία που προτιμάτε.

Αν θέλεις, μπορούμε να τα δούμε μαζί σε ένα **20λεπτο μέσω Zoom**, Δευτέρα–Παρασκευή, 17:00–21:00.

Τι θα πάρεις από αυτό: μια γραπτή σύνοψη με τις επιλογές σου, ακόμα κι αν τελικά αποφασίσεις να μην κάνεις τίποτα.

Κλείσε ώρα: covero.gr/odigos

Θάνος Γιαμαρέλος, Ασφαλιστικός διαμεσολαβητής

Αθανάσιος Γιαμαρέλος · thanosyamarelos@gmail.com · covero.gr

Ο οδηγός δίνει γενική ενημέρωση και δεν αποτελεί εξατομικευμένη ασφαλιστική συμβουλή. Οι καλύψεις, οι όροι και οι τιμές διαφέρουν ανά πρόγραμμα και ασφαλιστική εταιρεία. Τα στοιχεία για τον ΕΟΠΥΥ ισχύουν κατά την ημερομηνία έκδοσης (Οκτώβριος 2026) και μπορεί να αλλάξουν.